

S.M.A.R.T GOALS

“If you don't know where you are going, you'll end up someplace else.” — Yogi Berra

“Short-term goals without long-term vision will lead you to burnout. Long-term vision without short-term goals will lead you to blow-up. Together they can lead you to your destination.”

S – (Specific/Strategic) Prayer is the starting point for setting clear and strategic goals. Goals are then set and steps of action are developed in order to achieve the goal. We set specific goals when we ask why, who, what, when, where, and how? Prioritizing your life helps inform you concerning strategic initiatives in goal setting.

M- (Measurable) What good is a goal that you can't measure? If your goals are not measurable, you never know whether you are making progress toward successful completion. You will not know if you are growing if you cannot measure. Written goals are a means to evaluate and measure growth.

A- (Attainable) Goals must be realistic and attainable. The best goals require a person to stretch a bit to achieve them, but they are not so difficult that they are unattainable. Goals should create a meaningful challenge for the individual. Making unrealistic goals will lead to discouragement and defeat. However, sanctification will involve times of crucifying our flesh in order to grow.

R- (Relevant) The foundation for Christian goal setting is; are they relevant to the gospel of Jesus Christ? Make sure you don't confuse goal setting with performance. Your goals are not to define your value and worth, your identity is in Christ. There is no way we can set a "goal" for God to love us any more than He already does. We do not perform our way into pleasing God. Personal and family goals are a way to grow in Christ and manifest His kingdom here on earth, as you LOVE God, LEAD well, and LIVE the gospel.

T- (Time Bound) Goals should have starting points, ending points, and fixed durations. Commitment to deadlines helps individuals to focus their efforts on completion. Goals without deadlines or schedules for completion tend to be overtaken by the day-to-day responsibilities and difficulties in life. “So I do not run aimlessly; I do not box as one beating the air.” (1 Corinthians 9:26, ESV)

Los Metas M.E.T.A.L.

(El metal es un material fuerte y difícil de romper. Queremos metas que sean fuertes y no se rompan fácilmente. METAL es el acróstico que vamos a utilizar para recordar los 5 puntos que nos ayudarán a establecer metas fuertes.)

"Si no sabes a dónde vas, terminarás en otro lugar". -Yogui Berra

“Las metas a corto plazo sin una visión a largo plazo te llevarán al desánimo. La visión a largo plazo sin metas a corto plazo te llevará a Explotar. Juntos pueden llevarte a tu destino”.

M- (Medible) ¿De qué sirve una meta que no se puede medir? Si sus metas no son mensurables, nunca sabrá si está progresando hacia su consecución exitosa. No sabrás si estás creciendo si no puedes medir. Las metas escritas son un medio para evaluar y medir el crecimiento.

E- (Específica/Estratégica) La oración es lo primero que debemos hacer para establecer las metas claras y estratégicas. Luego se establecen metas y se desarrollan pasos de acción para lograrlas. Establecemos las metas específicas cuando preguntamos por qué, quién, qué, cuándo, dónde y cómo. Escribir lo que es más importante en tu vida (Prioridades) te ayuda a saber qué acciones estratégicas debes realizar al establecer tus metas.

T- Las Metas (con límite de Tiempo) deben tener puntos de inicio y puntos de finalización.

Tener un tiempo específico para terminar las metas nos ayuda a concentrarnos en la finalización. Las metas sin una fecha en la cual que tienen que estar cumplido tienden a olvidarse entre las demás responsabilidades y dificultades del día a día. “Así que no corro sin rumbo; No boxeo como quien golpea el aire”. (1 Corintios 9:26)

A- Las metas (Alcanzables) deben ser realistas y alcanzables. Las mejores metas requieren que una persona se esfuerce un poco para alcanzarlas, pero no son tan difíciles como para resultar inalcanzables. Las metas deben crear un desafío significativo para el individuo. Si establece metas demasiado difíciles conducirá al desánimo y la derrota. Sin embargo, para completar nuestra meta implicará tiempos de crucificar nuestra carne para poder crecer.

L- (Lógico) La base para establecer metas cristianas es; ¿Son lógicos para el evangelio de Jesucristo? Asegúrese de no confundir el establecimiento de metas con una idea que necesitas hacer cosas para que Dios te ame más. Tus metas no son lo que te da tu valor, tu identidad está en Cristo. No hay manera de que podamos establecer una "meta" para que Dios nos ame más de lo que ya nos ama. No hacemos lo que queremos para agradar a Dios. Las metas personales y familiares son una manera de crecer en Cristo y manifestar Su reino aquí en la tierra, para ayudarlo “AMAR a Dios, LIDERAR bien y VIVIR el evangelio.