

RECOVERING FROM TRAUMATIC EXPERIENCES
Rethinking my Life Part 12

WHAT GOD SAYS ABOUT EVIL & TRAUMA

1. **EVIL IS THE _____ OF OUR FREE CHOICE**
Romans 5:12
2. **EVERYTHING ON EARTH IS _____ BY EVIL & SIN**
Matthew 24:12
3. **GOD _____ WHEN HE SEES US HURTING**
Isaiah 63:9; Psalm 56:8
4. **GOD WILL _____ EVERYONE JUSTLY ONE DAY**
Hebrews 4:13
5. **GOD CAN BRING _____ OUT OF BAD IF WE _____ HIM** *Romans 8:28*

FIRST STEPS IN RECOVERING FROM TRAUMA
Be patient! Each of these steps TAKES TIME!

1. _____ **HELP & SUPPORT FROM OTHERS**
2 Corinthians 1:4; Galatians 6:2
2. _____ **ON WHAT'S TRUE, NOT WHAT YOU FEEL**
2 Corinthians 1:8-9; John 8:32
 - **THE TRAUMA IS NOT _____**
 - **THE TRAUMA IS NOT _____**
 - **THE TRAUMA IS NOT _____**
3. **WASTE NO ENERGY ON _____ LEARN TO _____**
Romans 12:19; Proverbs 16:12; Lamentations 2:19
4. _____ **& _____ GOD FOR THE STRENGTH TO RECOVER**
Jeremiah 29:11; Job 11:13-19

RECUPERÁNDOME DE EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS
Reconsiderado Mi Vida Part 12

LO QUE DIOS DICE SOBRE EL MAL Y EL TRAUMA

1. **EL MAL ES LA _____ DE NUESTRO LIBRE ALBEDRÍO** *Romanos 5:12*
2. **TODO EN LA TIERRA ESTÁ _____ POR MALDAD Y PECADO** *Matthew 24:12*
3. **DIOS SE _____ CUANDO NOS VE LASTIMADOS**
Isaías 63:9; Salmo 56:8
4. **DIOS _____ A TODOS CON JUSTICIA ALGÚN UN DÍA**
Hebreos 4:13
5. **DIOS PUEDE SACAR _____ DE LO MALO SI _____ A ÉL** *Romanos 8:28*

PRIMEROS PASOS PARA RECUPERARSE DEL TRAUMA
¡Sea paciente! ¡Cada uno de estos pasos TOMA TIEMPO!

1. _____ **AYUDA Y APOYO DE OTROS**
2 Corintios 1:4; Gálatas 6:2
2. _____ **SOBRE LO VERDADERO, NO LO QUE SIENTES** *2 Corintios 1:8-9; Juan 8:32*
 - **EL TRAUMA NO ES _____**
 - **EL TRAUMA NO ES _____**
 - **EL TRAUMA NO ES _____**
3. **NO DESPERDICIE ENERGÍA EN _____ ... APRENDER A _____**
Romans 12:19; Proverbs 16:12; Lamentations 2:19
4. _____ **Y _____ DIOS; Y ÉL LE DARÁ LA FUERZA PARA RECUPERARSE**
Jeremiah 29:11; Job 11:13-19