

CHANGING HOW I THINK ABOUT PAIN

Rethinking Your Life – Part 11

For what does a man get in all his labor and in his striving with which he labors under the sun? Because all his days his task is painful and grievous; even at night his mind does not rest. This too is vanity.
Ecclesiastes 2:22-23

And we know that God causes all things to work together for good to those who love God, to those who are called according to His purpose.
Romans 8:28

Did you suffer so many things in vain—if indeed it was in vain?
Galatians 3:4

5 WAYS TO USE YOUR PAIN FOR GOOD IN YOUR LIFE

1. USE PAIN _____
2 Corinthians 1:8-10; 2 Corinthians 7:9

2. USE PAIN _____
Galatians 6:2

3. USE PAIN _____
Prov. 20:30; Hebrews 5:8-9; 2 Corinthians 7:11; 2 Corinthians 4:16-18

4. USE PAIN _____
2 Corinthians 1:4-6

5. USE PAIN _____
Philippians 1:12; 2 Corinthians 6:4

Homework: Don't waste your pain!

1. Get alone & write down the 4 **most painful** moments in your life.
2. Write down names of people **going through these pains now**.
3. Invite these people to come with you next Sunday...

Cambiando mi Forma de Pensar Sobre el Dolor

Reconsiderando Tu Vida - Parte 11

Pues, ¿qué recibe el hombre de todo su trabajo y del esfuerzo de su corazón con que se afana bajo el sol? Porque durante todos sus días su tarea es dolorosa y penosa; ni aun de noche descansa su corazón. También esto es vanidad.
Eclesiastés 2:22-23

Y sabemos que para los que aman a Dios, todas las cosas cooperan para bien, esto es, para los que son llamados conforme a su propósito.
Romanos 8:28

¿Habéis padecido tantas cosas en vano? ¡Si es que en realidad fue en vano!
Gálatas 3:4

5 Formas de Usar TU Dolor Para Bien en tu Vida

1. USE EL DOLOR PARA _____

2 Corintios 1: 8-10; 2 Corintios 7: 9

2. USE EL DOLOR PARA _____

Gálatas 6: 2

3. USE EL DOLOR PARA _____

Prov. 20:30; Heb. 5: 8-9; 2 Cor. 7:11; 2 Cor. 4: 16-18

4. USE EL DOLOR PARA _____

2 Corintios 1: 4-6

5. USE EL DOLOR PARA _____

Filipenses 1:12; 2 Corintios 6: 4

Tarea: ¡No malgastes tu dolor!

A solas... escriba los 4 momentos más dolorosos de tu vida. Escriba los nombres de personas que estén pasando por lo mismo. Invite a estas personas a que le acompañen el próximo domingo ...