

Spiritual EKG

*“Above all else, guard your heart, for it affects everything you do.”
Proverbs 4:23*

Physically Exhausted	0 1 2 3 4	Energetic / In shape
Discouraged / Pessimistic	0 1 2 3 4	Encouraged / Optimistic
Bored / Discontented	0 1 2 3 4	Challenged / Contented
Spiritually Dry / Empty	0 1 2 3 4	Spiritually growing
Lonely / Distant	0 1 2 3 4	Feel loved / Close
Insecure / Unsure	0 1 2 3 4	Confident & Secure
Deeply wounded / hurt	0 1 2 3 4	Understood / Valued
Holding to Unforgiveness	0 1 2 3 4	Have Forgiven everyone
Sad or Grieving a loss	0 1 2 3 4	Feel Happy
Frustrated	0 1 2 3 4	Fulfilled & Productive

TOTAL: _____

35 to 40 - you're in **GREAT SHAPE**. You're really in good emotional shape and keep going down that path.

25 to 35 - you're **VULNERABLE**. And you need to be careful, because, you're vulnerable. You're easy pickings for Satan to tempt you.

15 to 25 - you're in **EXTREME DANGER**. You are a setup, right now, for a big, big fall.

0 to 15 - you're in a **CRISIS**. You're in a **CRISIS** right now, and you may not even know it. But you're in a **CRISIS**, you need help.

You need to call our church counseling office @
(504)500-1020 and get the help you need to work through your **CRISIS**. Because, you're in a **CRISIS** right now!

So, the more vulnerable you are emotionally, the more you're going to fall for temptation. The stronger you are emotionally, the less you're going to fall for it.

So ask yourself:

How long have you been in this current situation?

Is this something I am ready to face and deal with today?

HOW TO WIN OVER PERSISTENT TEMPTATIONS

Rethinking Your Life – Part 9

6. _____ MY ATTENTION ON
SOMETHING ELSE

Romans 12:21; 2 Corinthians 10:5

7. JOIN A _____ FOR SUPPORT

Hebrews 10:25; James 5:16

8. ENLIST _____ MY STRUGGLE

Ecclesiastes 4:9-10; Galatians 6:2

9. REMEMBER _____!

1 Corinthians 10:13; 1 Corinthians 15:57

1 Corinthians 10:13

“No temptation has overtaken you but such as is common to man; and God is faithful, who will not allow you to be tempted beyond what you are able, but with the temptation will provide the way of escape also, so that you will be able to endure it.”

EKG Espiritual

"Por encima de todo, guarda tu corazón, porque afecta todo lo que haces."
Proverbios 4:23

Agotado físicamente	0 1 2 3 4	Energético / En forma
Desanimado / pesimista	0 1 2 3 4	Animado / optimista
Aburrido / descontento	0 1 2 3 4	Desafiado / Contento
Espiritualmente seco / vacío	0 1 2 3 4	Espiritualmente creciendo
Solitario / distante	0 1 2 3 4	Sentirse amado / Cercano
Inseguro / Incertidumbre	0 1 2 3 4	Confiado y seguro
Profundamente herido	0 1 2 3 4	Entendido / Valorado
Aferrado a la falta de perdón	0 1 2 3 4	Ha perdonado a todos
Triste o afligido por pérdida	0 1 2 3 4	Se siente feliz
Frustrado	0 1 2 3 4	Realizado y productivo

TOTAL: _____

35 a 40 - estás en **BUENA FORMA**. Estás realmente en buena forma emocional y sigues por ese camino.

25 a 35: eres **VULNERABLE**. Y debes tener cuidado, porque eres **VULNERABLE**. Eres presa fácil para que Satanás te tienta.

15 a 25 - estás en **PELIGRO EXTREMO**. Estás susceptible en este momento, para una gran caída.

0 a 15 - estás en una **CRISIS**. Estás en una **CRISIS** en este momento, y es posible que ni siquiera lo sepas. Pero estás en una **CRISIS** y necesitas ayuda.

Debe llamar a nuestra oficina de consejería en Horeb al (504)500-1020 para recibir la ayuda que necesita para superar su **CRISIS**. ¡Porque estás en **CRISIS** ahora mismo!

Entonces, cuánto más vulnerable sea emocionalmente, más caerá en la tentación. Cuanto más fuerte sea emocionalmente, menos vas a caer en la tentación que está enfrentando.

Entonces pregúntate a ti mismo:

1. ¿Cuánto tiempo llevas en esta situación actual?
2. ¿Es algo que estoy listo para enfrentar y enfrentar hoy?

CÓMO GANAR SOBRE TENTACIONES PERSISTENTES

Reconsiderando Tu Vida - Parte 9

6. _____ MI ATENCIÓN A OTRA COSA.

Romanos 12:21; 2 Corintios 10:5

7. ME UNO A _____ PARA AYUDA.

Hebreos 10:25; Santiago 5:16

8. ENLISTO AL MENOS _____ PARA
_____ MIS LUCHAS.

Eclesiastés 4:9-10; Gálatas 6:2

9. ¡RECORDAR QUE DIOS ESTÁ _____!

1 Corintios 10:13; 1 Corintios 15:57

1 Corintios 10:13

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea común a los hombres; y fiel es Dios, que no permitirá que vosotros seáis tentados más allá de lo que podéis soportar, sino que con la tentación proveerá también la vía de escape, a fin de que podáis resistirla."