

**CHOOSING TO MANAGE MY MIND**  
**Rethinking Your Life – Part 6**

**3 DAILY CHOICES FOR A HEALTHY MIND**

1. I MUST FEED MY MIND WITH \_\_\_\_\_:

*All the time, everyday continuously!*

2. I MUST FREE MY MIND FROM DESTRUCTIVE THOUGHTS:

**3 Forces You Must Fight to Free Your Mind:**

1<sup>st</sup> ENEMY: MY OLD \_\_\_\_\_.

It is NOT your \_\_\_\_\_!

I don't have to believe \_\_\_\_\_ I think!

2<sup>nd</sup> ENEMY: \_\_\_\_\_

Satan \_\_\_\_\_ force you, so he uses \_\_\_\_\_.

3<sup>rd</sup> ENEMY: THE WORLD'S \_\_\_\_\_

***So how do you fight this mental battle?***

1. \_\_\_\_\_ the "STRONGHOLDS"

(The lies that I believe)

2. "We take every thought \_\_\_\_\_"

3. "We make it \_\_\_\_\_"

3. I MUST FOCUS MY MIND ON THE RIGHT THINGS:

o Think about \_\_\_\_\_

o Think about \_\_\_\_\_

o Think about \_\_\_\_\_

**ELIGIENDO MANEJAR MI MENTE**  
**Reconsiderando Tu vida - Parte 6**

**3 ELECCIONES DIARIAS PARA UNA MENTE SANA**

1. DEBO ALIMENTAR MI MENTE CON LA \_\_\_\_\_:

*¡Todo el tiempo, todos los días, continuamente!*

2. DEBO LIBERAR MI MENTE DE LOS PENSAMIENTOS DESTRUCTIVOS:

**3 fuerzas que debes luchar para liberar tu mente:**

1. MI VIEJA \_\_\_\_\_.

¡NO es mi \_\_\_\_\_!

¡No tengo que creer \_\_\_\_\_ lo que pienso!

2. \_\_\_\_\_

Satanás \_\_\_\_\_ te obliga, por eso usa

\_\_\_\_\_.

3. EL MUNDO Y SUS \_\_\_\_\_.

***Entonces, ¿cómo peleas esta batalla mental?***

A. \_\_\_\_\_ las "FORTALEZAS"

Las mentiras que creo.

B. "Tomamos cada pensamiento \_\_\_\_\_"

C. "Haciéndolos \_\_\_\_\_ a Cristo"

3. DEBO ENFOCAR MI MENTE EN LAS COSAS CORRECTAS:

o Piensa en \_\_\_\_\_

o Piensa en \_\_\_\_\_

o piensa en \_\_\_\_\_