

Spiritual Disciplines For Daily Living: FASTING Part 1

Matthew 6:16-18

Kinds of Fasts

_____ Fast - abstain from all foods, not from water.

_____ Fast - abstain from some foods, not from water.

_____ Fast - abstain from all foods and water.

_____ Fast - abstain from food and water for a long period that can only be explained by supernatural intervention.

_____ Fast - no one knows you are fasting.

_____ fast - all together fasting.

_____ fast - as the need arises.

Two Commands And a Promise

The Negative Command - Do not be a _____!

The Positive Command - Be honestly _____!

The Promise - God will _____ you!

Fasting is to be Done For a Purpose

To _____ our prayers - Ezra 8:21-23

To seek God's _____ - Judges 20:26-28

To express Grief - 1 Samuel 31:13; 2 Samuel 1:11

To seek _____ and protection - Psalm 109:24

To express _____ and return to God - Jonah

3:5-8, 10

Disciplinas Espirituales Para El Diario Vivir: El Ayuno Parte 1

Mateo 6:16-18

Tipos de Ayuno

Ayuno _____ - abstenerse de comida, no de agua.

Ayuno _____ - abstenerse de algunas comidas, no de agua.

Ayuno _____ - abstenerse de toda comida y agua.

Ayuno _____ - abstenerse de toda comida y agua por un período extenso que solo se puede explicar por intervención sobrenatural.

Tipos de Ayuno

Ayuno _____ - nadie sabe que usted está ayunando.

Ayuno _____ - todos juntos ayunando.

Ayuno _____ - según surge la necesidad.

Dos Mandamientos y Una Promesa

El Mandamiento Negativo - ¡No sea un _____!

El Mandamiento Positivo - ¡Esté honestamente _____!

La Promesa - ¡Dios le _____!

Que El Ayuno Sea Con Propósito

Para _____ nuestras oraciones - Esdras 8:21-23

Para buscar la _____ de Dios - Jueces 20:26-28

Para expresar _____ - 1 Samuel 31:13; 2 Samuel 1:11

Para buscar _____ y protección - Salmo 109:24

Para expresar _____ y retornar a Dios - Jonás 3:5-8, 10