

Sendero 6: “Crecer para convertirse en un adulto emocionalmente maduro”

1 Corintios 13:1-3 *“Si yo hablara lenguas humanas y angélicas, pero no tengo amor; he llegado a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuviera el don de profecía, y entendiera todos los misterios y todo conocimiento, y si tuviera toda la fe como para trasladar montañas, pero no tengo amor; nada soy. Y si diera todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregara mi cuerpo para ser quemado, pero no tengo amor; de nada me aprovecha.”*

Oración: *“SEÑOR Jesucristo, Hijo de Dios, ten piedad de mí. Soy consciente, SEÑOR, de cuan a menudo trato a la gente como objetos, en lugar de mirarlos con los ojos y el corazón de Cristo. SEÑOR, tengo formas insanas de relacionarme que están profundamente enraizadas en mí. Por favor cámbiame. Hazme un vaso para derramar amor maduro, firme y confiable – para que la gente con quien entre en contacto sienta tu ternura y bondad. Líbrame de ser un falso pacificador conducido por el temor. SEÑOR Jesús ayúdame a amar bien como tú. Oro para que me ayudes a convertirse en un adulto emocionalmente maduro mediante el poder del Espíritu Santo. Oro en el nombre de Jesús. Amén.”*

Viernes

Sendero 7: “Desarrollar una Regla de Vida”

Salmo 27:3-4 *“Aunque un ejército acampe contra mí, no temerá mi corazón; aunque en mi contra se levante guerra, a pesar de ello, estaré confiado. Una cosa he pedido al Señor, y ésa buscaré: que habite yo en la casa del Señor todos los días de mi vida, para contemplar la hermosura del Señor, y para meditar en su templo.”*

Oración: *“SEÑOR ayúdame a mantenerte en el centro de todo lo que hago, porque tu amor ciertamente es mejor que la misma vida. Líbrame de las poderosas distracciones externas que tratan de alejarme de ti. Libértame de tozuda tendencia a hacer mi voluntad y no la tuya. Guíame a desarrollar la combinación de prácticas espirituales en mi vida que se ajusten tanto a mi como me capaciten para preferir el amor de Cristo sobre todo los demás. En el nombre de Jesús oro. Amén”*

Lunes

“El Problema de la Espiritualidad Emocionalmente Enferma”

1 Samuel 15:22-23 *“Y Samuel dijo: ¿Se complace el Señor tanto en holocaustos y sacrificios como en la obediencia a la voz del Señor? He aquí, el obedecer es mejor que un sacrificio, y el prestar atención, que la grosura de los carneros. Porque la rebelión es como pecado de adivinación, y la desobediencia, como iniquidad e idolatría.”*

Oración: *“O Dios, gracias por tu gracia y misericordia en mi vida. Si no fuera por ti, no sería consciente de ti o de la necesidad de tu obra transformadora bajo la superficie de mi vida. SEÑOR, dame el coraje para ser honesto y permitir al poder del Espíritu Santo que invade todo lo que soy bajo la superficie de mi iceberg, para que Jesús pueda ser formado en mí. SEÑOR, ayúdame a entender cuan ancho, largo, alto y profundo es el amor de Cristo por mí. En el nombre de Jesús. Amén.”*

Sendero 1: “Conócete a ti mismo para que puedas conocer a Dios”

1 Samuel 17:45-47 *“Tú vienes a mí con espada, lanza y jabalina, pero yo vengo a ti en el nombre del Señor de los ejércitos, el Dios de los escuadrones de Israel, a quien tú has desafiado. El Señor te entregará hoy en mis manos, y yo te derribaré y te cortaré la cabeza. Y daré hoy los cadáveres del ejército de los filisteos a las aves del cielo y a las fieras de la tierra, para que toda la tierra sepa que hay Dios en Israel, y para que sepa toda esta asamblea que el Señor no libra ni con espada ni con lanza; porque la batalla es del Señor y Él os entregará en nuestras manos.”*

Oración: *“SEÑOR, ayúdame a estar quieto delante de ti. Llévame a tener una visión mayor de quien eres, y al hacerlo que pueda ver por mí mismo quien soy realmente. Concédeme el coraje para seguirte, para ser fiel y convertirme en la persona única que has creado para que sea. Te pido por el poder del Espíritu Santo para que no sea otro que yo mismo. Dios, que mi identidad no sea determinada por lo que hago, lo que otros piensen o lo que posea, sino más bien por vivir la realidad de tu amor y hacer tu voluntad este día. En el nombre de Jesús. Amén.”*

Martes

Sendero 2: “Retroceder para poder avanzar”

Génesis 50:20 “Vosotros pensasteis hacerme mal, pero Dios lo tornó en bien para que sucediera como vemos hoy, y se preservara la vida de mucha gente.”

Oración: “SEÑOR, creo que tú eres un Dios con grandes propósitos. Me has colocado en una familia en particular, en un lugar particular, y en un momento particular de la historia. No veo lo que tú ves, pero te pido que me lo muestres SEÑOR, la revelación y los propósitos que tienes para mí en tu decisión. SEÑOR, no quiero traicionar o ser desagradecido con lo que me has dado. Pero, al mismo tiempo, ayúdame a discernir lo que necesito dejar ir de mi pasado, y los problemas esenciales de discipulado que debo enfrentar en el presente. Concédeme coraje, concédeme sabiduría para aprender del pasado, pero no ser paralizado por el. Y permíteme como José ser una bendición para mi familia terrenal, mi familia espiritual y el mundo entero. En el nombre de Jesús. Amen.”

Sendero 3: “Viaje a través del muro”

Génesis 12:1 “El Señor le dijo a Abram: Vete de tu tierra, de entre tus parientes y de la casa de tu padre, a la tierra que yo te mostraré.” y **Hebreos 11:8** “Por la fe Abraham, al ser llamado, obedeció, saliendo para un lugar que había de recibir como herencia; y salió sin saber adónde iba.”

Oración: “Padre celestial, enséñame a confiar en ti cuando no sé a dónde vas. Ayúdame a rendirme y no esconderme por temor. Las tormentas y los vientos de la vida, o Dios, soplalos fuertemente a mi alrededor. No puedo ver enfrente de mí. Algunas veces siento como que me ahogo. SEÑOR, tú estás en el centro de todo, manifiestamente en reposo y paz. Abre mis ojos para que vea que tú estás conmigo en el bote. Estoy seguro. Despierta Jesús tu presencia dentro de mí, alrededor de mí, sobre mí y debajo de mí. Concédeme gracia para seguirte hacia lo desconocido, al próximo lugar de mi jornada contigo. En el nombre de Jesús. Amen.”

Miércoles

Sendero 4: “Agrande Su alma a Través del dolor y la pérdida”

Mateo 26:39 “Y adelantándose un poco, cayó sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, que pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú quieras.”

Oración: “SEÑOR Jesús cuando medito en mis pérdidas, puedo sentir que no tengo ya piel que me proteja. Me siento en carne viva, desnudo hasta los huesos. No sé por qué has permitido tanto dolor. Me ayuda mirar a Jesús, pero debo admitir que tengo una lucha para ver algo “nuevo siendo dado a luz a partir de lo viejo”. SEÑOR, concédeme el coraje para sentir, para poner atención, y entonces esperar en ti. Tú sabes que todo en mi resiste los límites, la humildad y la cruz. Por eso te invito, Padre, Hijo y Espíritu Santo a que hagas tu hogar en mí como describes en Juan 14:23, para que libremente examines y llenes cada grieta de mi vida. Haz que la oración de Jesús, sea finalmente también la mía: “No se haga mi voluntad, sino la tuya”. En el nombre de Jesús. Amén.

Jueves

Sendero 5: “Descubrir el Ritmo de Guardar el Sabbat”

Éxodo 20:8 “Recuerda el día del reposo para mantenerlo sagrado”

Oración: “Esta idea del Sabbat, SEÑOR, requiere mucho cambio en la manera que vivo la vida. Guíame, SEÑOR, en cómo dar el siguiente paso con esto. Ayúdame a confiar en ti todo lo que quedará sin concluir; a no tratar de manejar tu mundo para ti sino reposar en tu amor y gracia para mí. Libérame para comenzar a reorientar mi vida alrededor de ti nada más. En el nombre de Jesús oro. Amén.”

Friday

Pathway 7: Develop a Rule of Life

Psalm 27:3-4 *Though a host encamp against me, My heart will not fear; Though war arise against me, In spite of this I [b]shall be confident. One thing I have asked from the Lord, that I shall seek: That I may dwell in the house of the Lord all the days of my life, To behold the beauty of the Lord And to meditate in His temple.*

Prayer: *“Lord help me to keep you at the center of everything I do, for your love is truly better than life itself. Deliver me from the powerful external distractions that pull me away from you. Free me from my stubborn tendency to do my will, not your will. Guide me in developing the combination of spiritual practices in my life that will both fit me and enable me to prefer the love of Christ above all else. In Jesus name. Amen.”*

Monday

“The Problem of Emotionally Unhealthy Spirituality”

1 Samuel 15:22-23 *“Does the Lord delight in burnt offerings and sacrifices as much as in obeying the voice of the Lord? To obey is better than sacrifice. And to heed is better than the fat of rams. For rebellion is like the sin of divination and arrogance like the evil of idolatry.”*

Prayer: *“Oh God, I thank you for your grace and mercy in my life. If it were not for you, I would not even be aware of you or my need for your transforming work deep beneath the surface of my life. Lord, give me the courage to be honest and to allow the Holy Spirit’s power to invade all of who I am below the surface of my iceberg, so that Jesus might be formed in me. Lord, help me to grasp how wide and long and high, and deep is the love of Christ for me personally. In Jesus name. Amen.”*

Pathway 1: “Know yourself that you may know God”

1 Samuel 17: 45-47 *“You come against me with sword and spear, and javelin, but I come against you in the name of the Lord Almighty, the God of the armies of Israel. Today I will give the carcasses of the Philistine Army to the birds of the air and the beasts of the field, beast of the Earth. And the whole world will know that there’s a God in Israel. All those gathered here will know that it’s not by sword or spear that the Lord saves for the battle is the Lord.”*

Prayer: *“Lord, help me to be still before you. Lead me to a greater vision of who you are. And in so doing, may I see myself for who I truly am. Grant me the courage to follow you, to be faithful, to become the unique person you have created me to be. I ask you for the Holy Spirit’s power to not be anybody but me. God, may I not find identity in what I do, what others think, or what I possess. But rather live out of the reality of your love and do your will this day in Jesus name. Amen.”*

Tuesday

Pathway 2: “Go Back In Order To Go Forward”

Genesis 50:20 *As for you, you meant evil against me, but God meant it for good in order to bring about this present result, to preserve many people alive.*

Prayer: *“Lord, I believe you are a God with great purposes. You placed me into my particular family, in a particular place, in a particular time*

in history. I don't see what you see, but I ask you to show me, Lord, the revelation and purposes you have for me in your decision. Lord, I do not want to betray or be ungrateful for what was given me, yet at the same time help me discern what I need to let go of from my past and what my essential discipleship issues are in the present that must be addressed. Grant me courage. Grant me wisdom to learn from the past, but not be crippled by it. And may I like Joseph be a blessing to my earthly family, spiritual family, and the world at large. In Jesus name. Amen."

Pathway 3: "Journey Through the Wall"

Genesis 12:1 *Now the Lord said to Abram, "Go forth from your country, And from your relatives And from your father's house, To the land which I will show you;*

Hebrews 11:8 *By faith Abraham, when he was called, obeyed by going out to a place which he was to receive for an inheritance; and he went out, not knowing where he was going.*

Prayer: *"Heavenly Father, teach me to trust you even when I do not know where you are going. Help me to surrender and not turn inward out of fear. The storms and winds of life, oh Lord, blow strongly all around me. I cannot see in front of me. Sometimes I feel like I'm going to drown. Lord, you are centered, utterly at peace. I rest in peace. Open my eyes that I might see you are with me in the boat. I am saved. Awaken me, Jesus to your presence within me, around me, above me, and below me. Grant me grace to follow you into the unknown, into the next place in my journey with you. In Jesus name. Amen."*

Wednesday

Pathway 4: "Enlarging Your Soul Through Grief And Loss"

Matthew 26:39 *And He went a little beyond them, and fell on His face and prayed, saying, "My Father, if it is possible, let this cup pass from Me; yet not as I will, but as You will."*

Prayer: *"Lord Jesus, when I think about my losses it can feel that I have no skin to protect me. I feel raw straight to the bone. I don't know why you have allowed such pain. Looking at Jesus helps. But I must admit that I struggle to see something new being birthed out of the old. Lord, grant me the courage to feel, to pay attention, and then to wait on you. You know that everything in me resists limits, humility, and the cross. So I*

invite you Father, Son, and Holy Spirit to make your home in me as you describe in John 14:23. To freely roam and fill every crevice of my life. And may the prayer of Jesus finally be mine. Yet not as I will, but as you will. In Jesus name. Amen."

Thursday

Pathway 5: Discover the Rhythm of the Daily Office and Sabbath

Exodus 20:8 *"Remember the sabbath day, to keep it holy."*

Prayer: *"This idea," together, "this idea of Sabbath, Lord, will require a lot of change in the way I am living life. Lead me, Lord, in how to take the next step with this. Help me trust you with all that will remain unfinished. To not try to run your world for you, but to rest in your love and grace for me. Set me free to begin for you're CENTERING my life around you and you alone. In Jesus name. Amen."*

Pathway 6: "Grow Into An Emotionally Mature Adult"

1 Corinthians 13:1-3 *If I speak with the tongues of men and of angels, but do not have love, I have become a noisy gong or a clanging cymbal. If I have the gift of prophecy, and know all mysteries and all knowledge; and if I have all faith, so as to remove mountains, but do not have love, I am nothing. And if I give all my possessions to feed the poor, and if I surrender my body to be burned, but do not have love, it profits me nothing.*

Prayer: *"Lord, Jesus Christ, Son of God, have mercy on me. I am aware, Lord, of how often I treat people as its, as objects, instead of looking at them with the eyes and heart of Christ. Lord, I have unhealthy ways of relating that are deeply embedded in me. Please change me. Make me a vessel to spread mature, steady, reliable love. So that people with whom I come in contact will sense your tenderness and kindness. Deliver me from false peacemaking that is driven by fear. Lord Jesus, help me love well like you. Grow me, I pray, into an emotionally mature adult through the Holy Spirit's power, in Jesus name. Amen."*