

Grow into an Emotionally Mature Adult: Part 7

Luke 10:25-37

Check Yourself!

- Infant - feels a need, but can only _____.
- Adult as Emotional Infant - treats others as “objects to meet my needs,” acts like tyrant and wins through intimidation, unable to empathize with others.
- Child - still cries, throws things, _____ pain, fear and resentment.
- Adult as Emotional Child - acts out resentment through distance, pouting, whining, clinging, lying, withholding, appeasing, lying, does not openly and honestly express needs.
- Adolescent - _____ against parental authority, defines self in reaction to others, fears being treated as “child”, “don’t tell me what to do”.
- Adult as Emotional Adolescent - narcissist, no capacity for mutual concern is missing, defensive, threatened by criticism, super sensitive and reactive.
- Adult - _____ to ask for what they need, want, prefer – clearly, directly, honestly, respectfully, desire for relationships to win, _____ to listen with empathy, respects others without having to change them, gives themselves and others room for mistakes.

Two Applications

1. Become _____ of Your Family of Origin’s Capability for Emotional Connection.

Helpful Questions:

Did you learn to trust?

Did you learn to respect others?

Did you learn to wait and to take turns?

Did your parents/caregivers understand your behavior?

Were your feelings allowed?

Were you allowed to be the child?

Did you learn independence and dependence?

2. Take _____ of Discipleship to Grow into an Emotionally Mature Adult.

Creer para convertirse en un adulto emocionalmente maduro:

Parte 7

Lucas 10:25-37

¡Ubíquese!

- Infante - llora y _____
- Adulto como Bebe Emocional - tratan a los demás como instrumentos para satisfacer sus necesidades, tirano, utiliza la intimidación., no sabe tener empatía por ser egocéntrico.
- Niño - llora, tira cosas, _____ su dolor, resentimiento y temor.
- Adulto como Niño Emocional - distanciamiento, hacer pucheros, lloriquear, se hace el pesado, miente, reprime sus sentimientos y finalmente se apacigua.
- Adolescente - _____ contra autoridad, todo es blanco o negro, te aman o te odian.
- Adulto como Adolescente Emocional - narcisista, solo me ocupo de lo mío, a la defensiva, amenazados por la crítica, super sensitivos y reactivos.
- Adulto - _____ de pedir lo que necesita claramente, directamente, respetuosa y honestamente, quieren que ambas partes ganen, _____, no necesita cambiar a los demás, da espacio a los errores.

Dos Aplicaciones

1. Tomar _____ de la capacidad de conexión emocional de su familia de origen.

Preguntas Útiles

¿Aprendió a confiar?

¿Aprendió a respetar a otros?

¿Aprendió a esperar y aguardar por su turno?

¿Sus padres o guardianas comprendían su comportamiento?

¿Te permitieron expresar tus sentimientos?

¿Te permitieron ser un niño?

¿Aprendiste independencia y dependencia?

2. Dar _____ de discipulado para convertirme en un adulto emocionalmente maduro.